想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

禅七要克期取证（一）

要脚踏实地用功参禅，得到真本领那才算！
一九七九年八月二十日讲于万佛城

今天禅七开始，希望大家努力来参禅，不可错过开悟的大好时光。打禅七就是克期取证。不可坐在禅凳上打妄想，那就是辜负自己参加打禅七的初衷。

打什么妄想呢？妄想有种种不同，总而言之，都是异想天开、不着边际。有的人打这种妄想：「我参加这次禅七，希望能开悟，得到大智慧，开悟之后，我将向世界宣布这个消息，令全世界的人都知道我是开悟的人，对我恭而敬之。」各位想一想，有这种思想的人，他是否能开悟？我敢下断语，绝对不会的！为什么？因为这个人刚坐在禅凳上，妄想纷飞，不是为求名，就是为求利。在名利上打转转，焉能开悟呢？

有的人打这种妄想：「我在这次禅七中，一定要开悟，我要做这次禅七开悟第一人，人家不开悟，唯独我一个人开悟，这是多么光荣的一件事！」甚至根本没有摸着开悟的边缘，却冒充开悟，到处宣传自己开悟了，来欺骗大家，令大家对他另眼相看，来个鱼目混珠的骗局，这种思想多么幼稚，令人嗤笑！希望大家不要有这种妄想，要脚踏实地用功参禅，得到真本领那才算！

有的人打这种妄想：「我要开悟，开悟就有人来供养我，我可以建个大庙，作为一方法主，信徒源源而来，亲近、供养我，我成为大法师，名扬天下，妇孺皆知我是大名鼎鼎的法师。」可是大家要知道，不学无术，受人供养，心不安理不得。

坐禅的姿势要正确，对身心皆有益处，否则失掉坐禅的意义。坐禅时，先将身心放松，不可紧张，最好结双跏趺坐，这是基本的坐法。何谓双跏趺坐呢？就是先把左腿放在右腿的上边，然后将右腿搬到左腿上边，这又叫「金刚坐」，是坚固不动的意思。过去诸佛皆以金刚坐而成佛。这种坐法，可以降伏天魔，可以制止外道，他们见到这种坐法，知难而退，不敢前来找麻烦。

结双跏趺坐之后，眼睛观鼻端，不可东张西望。所谓「眼观鼻，鼻观口，口观心」，这样才能摄持身心，将心猿意马拴住，不令它们向外奔驰。所谓：「专一则灵，分歧则蔽。」要端然正坐，就是腰要直，头要正，不可前俯，不可后仰；不要向左歪，不要向右斜；好像大钟一样，四平八稳，不动不摇。不可像钟摆那样，东摇西晃。双跏趺坐才合乎坐禅的姿势。初学禅的人，觉得不习惯，腿也痛，腰也酸，不要紧，咬紧牙关，忍耐一时，久了自然没有这种现象，所谓「久坐有禅」，自然得到禅味。

什么是禅味？就是得到禅定的快乐，得到轻安的滋味。这种滋味奥妙无穷，不可以心思，不可言议，得身历其境的人，才能体会，才能领受，好像如人饮水，冷暖自知，只可意会，不可言传。各位想要知道这种禅味是甜是苦，要努力参禅，到了相当境界时，自然晓得其中味！所以要参！参到水落石出时，就得到禅味。「禅」不是说的，而是参的，所以禅宗是不立文字，教外别传，直指人心，见性成佛的法门。

参禅的人，参到火候的时候，绝对不发脾气，不与人争论，到了无诤三昧的境界。也不求名，也不求利，看富贵成为花间的露水，看功名成为瓦上的霜片，顷刻就消逝无踪。真正修行人远离名利，不为名利动摇其心。若想测验人是否有修行？就看他所行所为是不是在名利上动脑筋

？如果求名得不到就发脾气，求利得不到也发脾气，那个无明火，老虎神，比谁都厉害，这个人，不问可知，一定是名利中人。

清朝乾隆皇帝到镇江金山寺欣赏长江的风光，他问法磬禅师：「长江一日有多少船往来？」
禅师说：「只有两条船往来。」
乾隆不解地问：「你怎知道只有两条船呢？」
禅师说 G「一条船为名，一条船为利。」

由此可知，凡是乘船的人，不是为名，就是为利，殊不知求名者死在名上，求利者死在利上，最后两手空空去见阎罗王，所谓：「万般带不去，只有业随身。」

修道人，若是没有脾气，能忍辱，能耐苦，始堪成法器，能为佛教栋梁之材，将佛教发扬光大；凡是爱发脾气的人，就是破坏佛教，成为害群之马。

佛教刚在西方清净之土种下菩提种子，现在已经萌芽，生出幼苗，希望大家做个好园丁，勤灌溉，常施肥，令它欣欣向荣，令它蒸蒸日上，将来开菩提花，结菩提果。

住在万佛圣城里的四众，对于讲话要特别注意，不可信口乱讲，不可任意讲是讲非。万佛圣城是修道清净的圣地，不可有旁门左道的言论，大家要知道，面对万佛，怎可以乱讲话？谨记！「病从口入，祸从口出。」这是至理名言，说话要三思而后说，免得错因果。说出的话，不但要负法律的责任，也要负因果的报应。

佛教是提倡「无我」的宗教，不允许相面、批八字的存在，更不相信风水，这些技俩与佛法相违背，背道而驰，所以禁止流通。如果相信这种法，那就「有我」的存在，一切为我所有，一切为我打算，有我无人，不合乎佛法。

佛教是教人不争、不贪、不求、不自私、不自利、不妄语的宗教。可是看风水是教人争、教人贪、教人求、教人自私、教人自利，甚至妄言，在一百天之内能发大财，能做大官。贪心的人，便相信他的话。可是大财未发之前，先破小财，送红包作谢礼，这种说法不如叫人去抢银行，马上发大财，不需要一百天以后再发财。再者，他知道有好风水，可以发财，可以升官，为什么自己不用，等你去用？岂有此理！希望聪明人，千万不要上迷信的当，被老千所骗。

「医卜星相」在佛教中是五邪命之一，不受欢迎。「医」是医生，替人治病。「卜」是算卦，预知休咎。「星」是观星，观星宿知吉凶。「相」是相面，知命运顺或逆。这是迷信，要知道「人定胜天」的道理。出家修道人，生死大事都不怕，何况这些小事？更不足为奇。出家人是超出数外，所谓：「超出三界外，不在五行中。」这种批八字、看风水，是俗不可耐的人才相信，要晓得人一生的命运，由业力所感。我们人不要被气秉所拘，不要被物欲所蔽，要自己创造命运，把握命运，命运可以改造，多行功德事，自然遇难呈祥，逢凶化吉，所谓：「且行好事，莫问前程。」

上一页 下一页